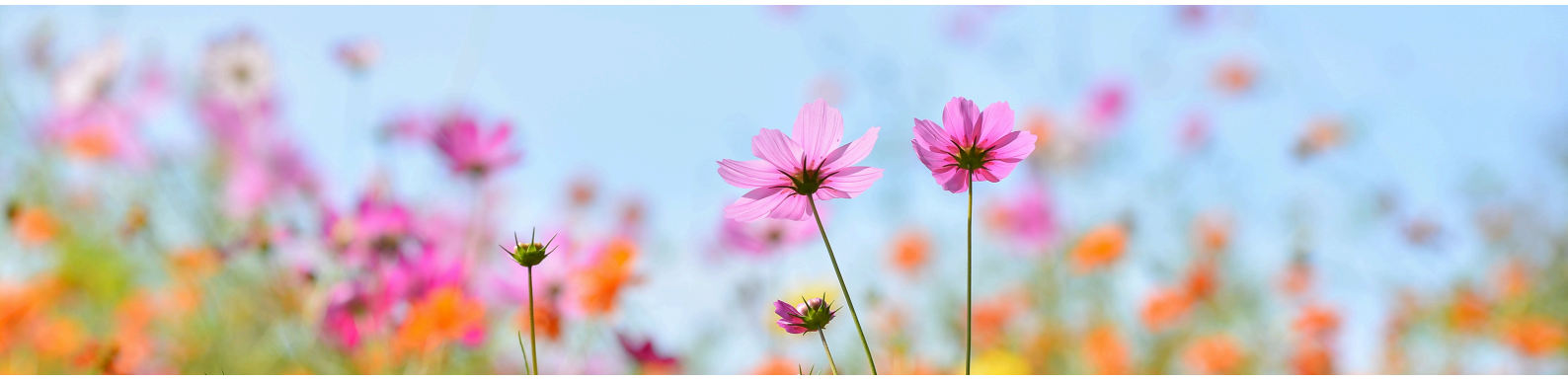
多職種で学ぼう

但馬といえばコーチング

対人援助の仕事は、多くのコミュニケーションでなりたっています。
しかし、それぞれが自分のコミュニケーションを振り返る機会もないまま、相手に何かを伝えようとしたり、お互いが意図せず傷つき感情を体験したり・・というようなこともよくあります。
そこで、今回のコーチング研修では、コミュニケーションの大切さを改めて学び、自分のコミュニケーションを見つめ直すところから、相手へよりよく関わっていくためのコーチングマインドを学びます。
みなさん、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！



◎対　象　　対人援助職者、コーチングに興味のある人
◎内　容　　3回シリーズ（単発参加も可能ですが、できるだけ3回ともご参加ください）
◎講　師　　戸田紳司氏　　有限会社コーチ・しおん代表
　　国際コーチング連盟（ICF）認定プロフェッショナル・コーチ

第1回	令和6年11月26日(火) 19時～21時 オンライン研修	**◎コーチングに興味を抱く出逢いの場** 「3分間コーチ」～たった3分の質の高い対話がゆらぎを起こす～	1回につき 福祉4団体 会　員 1,000円 非会員 2,000円
第2回	令和7年1月24日（金） 19時～21時 オンライン研修	**◎自分を知る・相手を知る場** 「私のコミュニケーションスタイルは？」～コミュニケーション4つのタイプ分けで関係構築力を進化～	
第3回	令和7年3月29日（土） 10時～16時 参集（豊岡市内） 定員５０名 ※昼食は各自御用意ください	**◎コーチングの「コ」から親しむ場** 「コーチングマインドを持つ」 ～相手に興味関心を持って聴く・質問する～ ※夜の親睦会　5,000円程度	福祉4団体 会　員 2,000円 非会員 4,000円

◎但馬エリア以外の方も、福祉4団体（主催）に加入されている場合は会員価格です

講師　戸田紳司氏

・国際コーチング連盟(ICF)認定プロフェッショナル・コーチ
・(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
・(株)コーチ・エィ「コーチ・エィ アカデミア」クラスコーチ
・「共に豊かに生きる」HP　https://coach-shion.com/

戸田さんからのメッセージ

かつて、ある上司から言われた言葉が衝撃でした。
「戸田は、部下に負荷をかける話し方をする時があるな・・。」と、笑いながらの言葉。
私は「何のこと・・？！？！？！」
心の内側でゆうぎが起こり、しばらく血圧のあがっているのを感じつつ向き合って考え続けました。出てきた答えは「あなた、・・・・・するべきでしょう！」「あなたの役割なう・・・であるべきですね。」と、チームメンバーに言外に圧をかけている自分でした。
無意識にしている、自分の「ささいな癖」に気づいたのです。
　多様な人達が集まる職場です。自分の「ささいな癖」に気がつき、相手の物事の捉え方や見方が自分とは「違う」ことを知り、その「違い」を受け入れて、相手にあわせた対話をしていく事が求められています。
　研修を受けるというよりも、体験する場です。「体験」を楽しみに参加してください。

【申込方法】
QRコードからお申し込みください（11月15日〆切）

但馬といえばコーチング　申し込みはこちらから

【入金方法】
◎第1、2回のみ参加の方は申し込み受付後、事務局からご連絡させていただきます。

◎第３回に参加される方は、会場にご持参ください

こちらからでもお申し込みいただけます（Googleフォーム）
https://forms.gle/AABq2Yvnq68ZoEao8

主催　兵庫県社会福祉士会但馬ブロック
兵庫県介護支援専門員協会但馬支部／兵庫県介護福祉士会但馬ブロック
兵庫県精神保健福祉士協会但馬・丹波ブロック

お問い合わせ｜兵庫県社会福祉士会但馬ブロック事務局　avecmonmari@gmail.com（下中）